

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

区役所各課へのお問い合わせ、申し込みは5月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課 地域支援第二係 ☎250-4108 ☎254-4030

集団検診

①ミニ人間ドック(予約制) 健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が一日で受診できます。

☎下記参照

Table with 3 columns: 期日, 会場, 時間

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診 ※⑥はポイント対象外

Table with 3 columns: 期日, 会場, 時間

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器を請求してください

⑦胃がん検診(X線検査・予約制) 年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 時間

⑧子宮頸がん検診(予約制) ⑨乳がん検診(予約制) 年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 時間

⑩⑦~⑨予約は5月6日(金)から 集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

☎市HPでも予約可

検索 広島市 集団検診

上記の集団検診を受ける人へ ※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、

受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

栄養相談 5月18日(水)9:30~11:00 区役所別館

エイズ相談・HIV検査 肝炎、梅毒検査も同時に受診できます。

毎週火曜日9:30~11:00 区役所別館

地域支えあい課 地域支援第一係 ☎250-4133 ☎254-4030

医師による心の健康相談 5月19日(水)、6月2日(木)の13:30~15:00

地域支えあい課 地域包括支援係 ☎250-4109 ☎254-4030

南区認知症の人と家族の交流会 5月20日(金)13:30~15:00

原爆被害対策部援護課 ☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断 5/16(月) 向洋新町会館 9:30~11:30

Table with 3 columns: 期日, 会場, 時間

被爆者胃がん・肺がん検診 5/16(月) 向洋新町会館 9:00~10:30(胃がん) 9:00~11:30(肺がん)

被爆者子宮がん・乳がん検診 5/17(火) 区役所別館 9:30~11:00

Table with 3 columns: 期日, 会場, 時間

子育て 地域支えあい課 地域支援第一係 ☎250-4133 ☎254-9184

離乳食教室 教室のほかに離乳食に関する電話相談に管理栄養士が応じます

5月25日(水)10:00~11:30 区役所別館

離乳食の進め方の話と調理実演

離乳食教室(お誕生日頃編) 5月8日(水)10:00~11:00

タッチケア オンラインでの開催です。

5月26日(水)10:00~11:00 話と実技【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

障害福祉相談会 5月10日(火)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

南区図書館 ☎251-1080 ☎252-4120 休(月)、6日(金)、31日(火)

こぐまちゃんクラブ 5月10日(火)10:30、11:05から

ストーリーテリングのおはなし会 5月14日(土)11:00から

南区スポーツセンター ☎251-7721 ☎251-7701 休(火)

チャレンジ!バドミントン 5月29日(水)19:00~21:00

宇品ピンポン広場 6月18日(土)9:15~11:15

バンドフェス「令和ロッカー発!」 5月5日(祝)10:00開演

東雲屋内プール ☎286-6909 休(祝を除く)

初めてお手軽ヨガ! 5月19日(水)、26日(水)の18:30~19:30

アクアビクス 5月18日(水)、25日(水)の14:00~15:00

浮いて待て!命を守る体験会 6月12日(日)13:30~15:30

ひとり親家庭・寡婦向けの無料法律相談 5月11日(水)14:00~16:40

「南区さざなみコース」参加者募集 区内で活動するコーラス団体が、成果を発表します。

保育園・幼稚園に遊びに来てください 5月9日(土)12:30開場/13:00開演

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 各園 ★は予約が必要です

Table with 4 columns: 保育園名, 電話番号, 日時, 内容

初めてお手軽ヨガ! 中学生以上

アクアビクス 18歳以上

浮いて待て!命を守る体験会 小学生以上

ひとり親家庭・寡婦向けの無料法律相談 5月11日(水)14:00~16:40

「南区さざなみコース」参加者募集 区内で活動するコーラス団体が、成果を発表します。

保育園・幼稚園に遊びに来てください 5月9日(土)12:30開場/13:00開演

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 各園 ★は予約が必要です

Table with 4 columns: 保育園名, 電話番号, 日時, 内容

似島公民館 ☎259-1100 休(火、祝、6金)

似島平和ウォーク 5月15日(日)10:00~14:00

ひとり親家庭・寡婦向けの無料法律相談 5月11日(水)14:00~16:40

「南区さざなみコース」参加者募集 区内で活動するコーラス団体が、成果を発表します。

保育園・幼稚園に遊びに来てください 5月9日(土)12:30開場/13:00開演

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 各園 ★は予約が必要です

Table with 4 columns: 保育園名, 電話番号, 日時, 内容